

チリも積もればの話。
10年かけてお菓子を食べ続けて100万円...！？

前、計算してみたらびっくりしたんですよ。

私は元々、大の甘いもの好きでした。

小学生の頃から、お小遣いをもらっては
買って食べていた、甘いもの。

食べ続けて、太っていき、あっという間に、
9歳だった私は19歳になっていました。。。

時間の流れは早いもので、
9歳から19歳まで、あっという間の10年間。

お小遣いは全部、買い食いに使っていました。

本当に勿体無いことをしたなと思います。

仮に、1日300円オヤツ代に使ってたとして、

10年続けたとすると、単純計算で、

$300\text{円} \times 365\text{日} \times 10\text{年} = 1,095,000\text{円}$

なんと、お菓子だけに、
100万円も使う計算になるんです。

小学生から高校生で、そこまで使ったとは思えません。

でも大学生や社会人なら結構余裕で、
300円ってコンビニで使っちゃうと思います。

そして、

19歳から29歳まで、10年間。
29歳から39歳まで、10年間。
39歳から49歳まで、10年間。

...

うっかりすると、数十年ものあいだ、
ずっとお菓子を買い続けている。

こういう方、少なくありません。

とはいえお菓子については、
「1日300円で幸せが買える」という見方もあります。

確かに疲れた時、頑張ったご褒美に、

「お疲れ様、自分！」とスイーツを買う日がたまにあるのは全然いいと思う。

でも、もしダイエットしていて、本気で痩せたいと思っているんだったら。

毎日なんとなく、お菓子食べちゃって、体型に悩んでるのは、非常にもったいないことです。

だって、ただのお菓子に、100万円です。

10年間もの間、お菓子だけでなく、ちょっとした暴飲暴食も含めたら、軽く100万以上かかると思うんですけど、

その100万をも~~~~っと有効に活用できると思うんです。

仮にの話。

そのお菓子代の100万円を美容のお金として、1年間、ダイエットや自分磨きに投入して、努力したら、どうなるのかな...？って思うんですよね。

当たり前ですが、見た目はガラリと変わるでしょう。

そして何より。

太ったままで10年を過ごすのではなく、【綺麗なスタイルで過ごす、今より若い9年間】が、そっくりそのまま手に入るのです。

私の伯母は65歳になりますが、とても甘いものが好きでダイエットに悩み続け、もう50年近く「痩せたい」と言い続けています。

そして70代で脂肪吸引する人も、珍しくないと聞きます。

年齢に関係なく、痩せて綺麗になりたい。というのは、女性の本能みたいなものなのかもしれません。

だからこそ70代で痩せるなら、50代に痩せたほうが良いと、私は思います。

20年間もの長～～い間、スリムな身体で無限にファッションが楽しめるから。

お洒落して友人や家族と出かけたり、旅行したり…。

楽しいことが、より楽しくなります。

ダイエット始めるのに遅すぎることはありません。誰でもいつでも始められるし、やれば必ず結果は出る。

ただ、1年でも半年でも、若いうちに痩せておいたほうが、女の人生絶対楽しい。と私は思うのです。

今日でご案内は最後になりますが、

「ダイエットに悩み続けてきた人生を卒業したい」

という方は、こちらの企画をどうぞ。

https://akira3113.xsrv.jp/diet_graduation

食欲に振り回されず、スルッと痩せ、
2度と太らない身体を手に入れる企画です。

食べることは、一生続くこと。

29,800円のオンラインコースですと、

10年換算したら、1日にたった8円にしかありません。

直指導のVIPコースのお値段は598,000円ですが、
こちらも10年で換算したら、
1日たった164円にしかありません。

コンビニでチョコレート菓子1個のお値段です。

お菓子は一時の癒しは与えてくれます。

でもダイエットと美容の点では、市販のお菓子を
食べることにメリットがないのが現実です。

「食べたい」に悩みに悩んできた私だからこそ、
立ち上げた本気の企画です。

期限が過ぎるとリンクが切れてしまいます。

VIPコースは定員まであと1名、もうじき締め切ります。

オンラインコース含め、
検討中の方は、ご注意くださいね。

参加はこちらから

https://akira3113.xsrv.jp/diet_graduation

みゆ